

INSTRUCCIONES PARA DESPUES DEL PROCEDIMIENTO ABLACIÓN ENDOVENOSA

Usted tendrá DOS citas de seguimiento. Por favor haga todo lo posible para llegar a sus citas ya que son muy importantes en el seguimiento de su recuperación y resultados de su procedimiento. Si usted no puede llegar a sus próximas dos citas o necesita reprogramarlas, por favor llame al 713-791-1633.

Primera cita de seguimiento: _____ Segunda cita de seguimiento: _____

- Debido al medicamento antes del procedimiento, usted **NO PUEDE** manejar su carro a su hogar después del procedimiento. Un adulto responsable debe acompañarlo(a) para llevarlo(a) a casa después del procedimiento. Por favor infórmanos si esto es un problema y podemos ayudar con el arreglo del transporte.
- Le recomendamos que usted debe empezar a caminar inmediatamente después de su procedimiento. Se debe caminar con frecuencia por los próximos 2 días. (Por lo menos 10 minutos por hora mientras despierto(a) pero no de más)
- Dejar los vendajes en las piernas hasta el día siguiente. El próximo día tiene que quitar los vendajes y puede tomar una ducha con agua tibia. Debe comenzar de usar las medias de compresión diariamente para las próximas 2 semanas mientras que esta despierta. **NO** debe dormir con las medias de compresión. Esperar por lo menos 2 semanas antes de meterse en un spa o tina caliente o de tomar un baño caliente. Duchas de agua tibia sólo durante 2 semanas. ¡**NO USE** ninguna almohadilla térmica!
- Es normal de sentir una molestia leve, hematoma, supuración o hinchazón en el área. Las venas pueden aparecer peor antes de mejorar. Usted puede tomar Ibuprofen, Aleve o Tylenol en cuanto lo/la tolere. Si usted tiene enfermedad de los riñones, habla con su doctor de los riñones (Nefrólogo) antes de tomar Ibuprofen o Aleve.
- Usted debe llamar a la oficina si:
 - Se empeora el dolor o tiene dolor severo que no se quite con Ibuprofen, Aleve o Tylenol
 - tiene una fiebre más alta de 100.4 grados o escalofríos
 - se empeora el enrojecimiento en el área del procedimiento o nuevo enrojecimiento en el área del procedimiento

Si usted tiene **ALGUNA** pregunta o inquietud después de su procedimiento, incluyendo después de horas o en fin de semana, por favor llame a la oficina y será conectado(a) con alguien para ayudarle con sus preguntas/preocupaciones 713-791-1633.

Su equipo médico de Peripheral Vascular Disease Clinic of Houston por quien fue atendió(a) hoy son:

Doctor: _____ Asistente de Doctor: _____

Enfermera: _____ Técnica de Ultrasonidos: _____

Asistente Técnico: _____ Asistente Técnico: _____